

# جدول المجالات

المجال الاجتماعي	المجال الانفعالي	المجال المعرفي
<b>الحلقة الأولى</b>		
التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات 1. التفاعل مع الموسيقى الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه والتركيز 1. الصورة الصحيحة 2. المتاهة 3. الفوارق المرونة المعرفية 1. تحمية بالأحرف 2. التوازن
<b>الحلقة الثانية</b>		
التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات 1. التواصل التفاعل	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات 1. Bonjour الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه والتركيز 1. الصورة الصحيحة 1. المتاهة 1. الفوارق المرونة المعرفية 1. تجسيد الأشياء
<b>الحلقة الثالثة</b>		
التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه التركيز المرونة المعرفية
<b>الأنشطة المقترحة</b>	<b>الأنشطة المقترحة</b>	<b>الأنشطة المقترحة</b>
1. التعاطف (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 50) 2. الإيجابية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 57) 3. مسيرتي في التعلم من بعد (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 58)	1. الإشارات الملونة (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 55) 2. أرى نفسي في عيون الآخرين (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 52) 3. لوحة الفنون البصرية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 54) 4. أحد -اختار -اركنز (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 56)	1. فلنتذكر معا (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 44) 2. الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 46) 3. رسائل البحر الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 48) 4. الإصغاء والإيضاح الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 47)
<b>مرحلة التعليم الثانوي</b>		
التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه التركيز المرونة المعرفية
<b>الأنشطة المقترحة</b>	<b>الأنشطة المقترحة</b>	<b>الأنشطة المقترحة</b>
1. اعرف نفسي (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 60) 2. شبكة الأمان (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 62)	1. أرى نفسي في عيون الآخرين (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 52) 2. لوحة الفنون البصرية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 54) 3. أحد -اختار -اركنز (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 56)	1. مسيرتي في التعلم من بعد (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 58)