

جدول المجالات

المجال المعرفي	المجال الانفعالي	المجال الاجتماعي
الحلقة الأولى		
الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه والتركيز 1. الصورة الصحيحة 2. المتاهة 3. الفوارق المرونة المعرفية 1. تحمية بالأحرف 2. التوازن	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات 1. التفاعل مع الموسيقى الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر
الحلقة الثانية		
الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه والتركيز 1. الصورة الصحيحة 1. المتاهة 1. الفوارق المرونة المعرفية 1. تجسيد الأشياء	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات 1. Bonjour الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات 1. التواصل التفاعل
الحلقة الثالثة		
الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه التركيز المرونة المعرفية	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر
الأنشطة المقترحة	الأنشطة المقترحة	الأنشطة المقترحة
1. فلنتذكر معا (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 44) 2. الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 46) 3. رسائل البحر الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 48) 4. الإصغاء والإيضاح الإصغاء والإخبار (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 47)	1. الإشارات الملونة (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 55) 2. أرى نفسي في عيون الآخرين (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 52) 3. لوحة الفنون البصرية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 54) 4. أحد -اختار -اركنز (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 56)	1. التعاطف (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 50) 2. الإيجابية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 57) 3. مسيرتي في التعلم من بعد (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 58)
مرحلة التعليم الثانوي		
الذاكرة (العامة والقصيرة والطويلة المدى) الانتباه التركيز المرونة المعرفية	التعرف على الانفعالات إدارة الانفعالات الفعالية الذاتية المرونة الانفعالية	التعاطف التواصل إدارة الأزمات : إدارة وحل النزاعات، التمر
الأنشطة المقترحة	الأنشطة المقترحة	الأنشطة المقترحة
1. مسيرتي في التعلم من بعد (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 58)	1. أرى نفسي في عيون الآخرين (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 52) 2. لوحة الفنون البصرية (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 54) 3. أحد -اختار -اركنز (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 56)	1. اعرف نفسي (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 60) 2. شبكة الأمان (برنامج الدعم النفسي الاجتماعي في وقت الطوارئ والأزمات ص 62)